

ELW-Almere

Autisme Empowerment Methode (AEM)

Door Spinaut en Emotioneel Lichaamswerk Almere (ELW-Almere) is een nieuwe methodiek ontwikkeld die beoogt mensen met gedragsstoornissen zoals autisme, PDD-NOS, ADHD e.d. vaardiger en weerbaar te maken, zodat hun zelfredzaamheid wordt geoptimaliseerd. Door het volgen van Autisme Empowerment worden onderontwikkelde vaardigheden bij cliënten aangeboord, getraind, ontwikkeld en verbeterd. De methode behelst zowel fysieke inspanning als geestelijke ontwikkeling en gaat uit van een holistische benadering.

AEM.....een gezonde geest in een gezond lichaam.....

Kosten en trainingsdagen

De kosten voor de training bedragen €30,- per sessie van 2 uur en kunnen worden betaald uit het PGB. De training wordt groepsgewijs aangeboden op de dinsdagen en donderdagen van 18.00 tot 20.00 uur. De eerste cursusavonden vangen aan op 24 en 26 augustus 2010. U kunt zich telefonisch opgeven of via de mail.

Autisme

Empowerment

Methode

SPINAUT- ELW ALMERE

Ambachtsmark 3
1355 EA ALMERE
Tel. 036-5360403/5386045
Mob: 06-45353550
info@spinaut.nl
www.spinaut.nl



Spinaut Almere

Autisme Empowerment Methode



**Dé weg naar
zelfredzaamheid**

Telefoon: 036-5360403

Wat is AEM?

Binnen onze huidige samenleving worden juist die vaardigheden gewaardeerd die bij mensen met autisme e.d. onderontwikkeld zijn. Hierdoor worden ze vaak slecht begrepen en komen ze vaak in de problemen. AEM beoogt hier verandering in te brengen middels een tweejarige training! Onderontwikkelde of nog niet aangeboorde vaardigheden worden door intensieve training en begeleiding verbeterd. Hierbij wordt gebruik gemaakt van technieken vanuit het wado-karate, emotioneel lichaamswerk en yoga. Cliënten worden hierdoor weerbaar, (lichaams)bewust en krijgen zicht op onze maatschappij en de mens.

Gefaseerde opbouw

De methodiek is opgebouwd uit programma's/fasen die ieder zo'n 8 weken in beslag nemen. Per week gaat het om een sessie van 2 uren. In het eerste uur ligt het accent vooral op fysiek lichaamswerk en motoriekverbetering. Hierin komen al veel aspecten terug die bijdragen aan concentratie, samenwerking, opdrachten afronden en communicatie. Het tweede uur kent een rustiger karakter. Vanuit rust wordt bijvoorbeeld in de eerste fase gewerkt aan het leren voelen, het leren bij emoties te blijven, het leren uiten van emoties in situatie, en het versterken van de persoonlijkheid, etc. Iedere fase wordt afgesloten met een examen en een certificaat waarin de opgedane vaardigheden zijn benoemd.

Resultaat

Het is de bedoeling dat na de periode van een jaar de cliënt de hiernaast genoemde vaardigheden in de basis beheerst. Daarnaast worden opgedane vaardigheden vanuit het karate vertaald in een bandkleur.

In het tweede jaar vindt verdieping plaats en worden vaardigheden met elkaar in verband gebracht. Zo leert de cliënt bijvoorbeeld meer de relatie tussen emoties en denken herkennen. Ook gaat het dan om het ontdekken van gewoontes, patronen, aannames, overtuigingen en innerlijke waarden. Stilgestaan wordt bij de eigen persoonlijkheid in relatie tot de ander en hoe je ondanks de verschillen toch goed kunt samenwerken.

Betaald uit PGB

De geboden begeleiding draait om het aanleren en oefenen van vaardigheden, en draagt bij aan de zelfredzaamheid van de cliënt. Om deze reden kan het betaald worden uit het PGB. Nog geen PGB? Wij helpen u graag met een succesvolle aanvraag.



AEM leert u of uw kind onder meer de volgende vaardigheden:

- *Emoties herkennen en hierop adequaat gedrag vertonen.*
- *Effectief contact maken*
- *Omgaan met aanrakingen*
- *Mensen aankijken en adequaat communiceren*
- *Lichaamstaal herkennen en verbinding tot stand brengen*
- *Gewenst gedrag in situatie*
- *Stresherkenning en omgang*
- *Assertiviteit en weerbaarheid*
- *Juist ademen*
- *Keuzes maken*
- *Rekening houden met anderen*
- *Gevoelsherkenning*
- *Concentratie en focus*
- *Samenwerken*
- *Opdrachten afronden*
- *Motoriek verbeteren*
- *Omgaan met angsten*
- *Omgang met stilte en rust*